

? Συλλέξτε πληροφορίες για την αστρονομία. Φτιάξτε ένα δικό σας επιτραπέζιο παιχνίδι με οδηγίες και κανόνες. Παίξτε με την Ενωσιτιά, την Ομάδα, προσκαλέστε φίλους και άλλες Ομάδες.

Αξία: 15 blue

? Κάντε το πείραμα του Ερατοσθένη.

Αξία: 5 blue

? Ξέρετε τι είναι το Big Bang ; Ετοιμάστε ένα σκετσάκι για το πως δημιουργήθηκε το Σύμπαν και παρουσιάστε το στην Ομάδα.

Αξία: 10 blue

? Πως επηρεάζει η επιστήμη και η τεχνολογία την ψυχική υγεία; Συζητήστε το με την Ενωσιτιά και αναφέρετε στο Συμβούλιο Ομάδας τι σας έκανε εντύπωση. Προερατικά γράψτε ένα σχετικό άρθρο.

Αξία: 5 blue

? Επισκεφθείτε το πλανητάριο ή το αστεροσκοπείο και παρακολουθήστε κάποια παρουσίαση που σας ενδιαφέρει. Εναλλακτικά, επικοινωνήστε με τον κοντινότερο αστρονομικό σύλλογο και διοργανώστε μια αστροπαρατήρηση.

Αξία: 10 blue

? Ποιές είναι οι φάσεις της σελήνης και πώς προκύπτουν.

Αξία: 5 blue

Για πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στο διαδίκτυο ή να επισκεφθείτε την βιβλιοθήκη της πόλης σας αναζητώντας τα παρακάτω βιβλία:

? Βρείτε πληροφορίες για 10 αστερισμούς, αναζητήστε τον σχηματισμό τους στο νυχτερινό ουρανό και μάθετε από την μυθολογία την ιστορία του προσώπου που αναφέρονται.

Αξία: 5 blue

? Μελετήστε πως προσανατολιζόμαστε με τα αστέρια. Προσπαθήστε να προσανατολιστείτε σε μία νυχτερινή εξόρμηση που θα έχει έναστρο ουρανό.

Αξία: 10 blue

? Φτιάξτε το δικό σας τηλεσκόπιο και παρατηρήστε τον ουρανό.

Αξία: 15 blue

? Πως δημιουργούνται οι εποχές;

Αξία: 5 blue

? Βρείτε 3 πειράματα, εφαρμόστε τα, βιντεοσκοπίστε τα και προκαλέστε άλλες Ενωσιτίες και φίλους να τα κάνουν κι εκείνοι.

Αξία: 10 blue

? Μάθετε ποιος είναι ο κύκλος ζωής των αστεριών, η μαύρη τρύπα, οι αστρικές εκρήξεις.

Αξία: 5 blue

X Φτιάξτε σχέδιο εκκένωσης για την Εστία σας.

Αξία:
5 blue

X Φτιάξτε μια κατασκευή η οποία θα βοηθήσει στη διαβίωση σας στο βουνό.

Αξία:
10 blue

X Πάρτε συνέντευξη από έναν συνοδό βουνό ή ορειβάτη. Καταγράψτε τις ερωτήσεις που θα θέλατε να κάνετε πριν ξεκινήσει η συνέντευξη.

Αξία:
10 blue

X Αναζητήστε ένα σηματοδοτημένο μονοπάτι και διοργανώστε μια πορεία με την Ενωμοτία σας.

Αξία:
10 blue

X Μάθετε πως μπορούμε να προβλέψουμε τον καιρό χωρίς τεχνολογικά μέσα.

Αξία:
5 blue

X Διοργανώστε ή πάρτε μέρος σε μία δεντροφύτευση.

Αξία:
10 blue

X Κάθε καλοκαίρι και κάποιο δάσος καίγεται. Φτιάξτε ένα βίντεο με σκοπό να ευαισθητοποιήσετε για την προστασία των δασών. Καλέστε Οδηγούς άλλων Ενωμοτιών ή Ομάδων και φίλους και προβάλετε το.

Αξία:
10 blue

Ο ουρανός της Ελλάδας άνοιξε / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Ο ουρανός της Ελλάδας καλοκαίρι / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Ο ουρανός της Ελλάδας φθινόπωρο / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Ο ουρανός της Ελλάδας χειμώνα / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Είμαστε αστερόσκονη / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Τα παιδιά του ήλιου / Διονύσης Π. Σιμόπουλος – ΟΞΥ

Αστροφυσική για βιαστικούς νέους / Neil Degrasse Tyson – ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Αστροφυσική για βιαστικούς / Neil Degrasse Tyson – ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Αρχή και τέλος, η ιστορία του σύμπαντος / Σταύρος Αυγολούπης – ΠΛΑΝΗΤΑΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Κοιτάζοντας τα αστέρια, ένας πλήρης οδηγός για τους 88 αστερισμούς / Sara Gillingham – ΚΑΠΟΝ

Περί αστέρων και σύμπαντος / Βασίλης Ξανθόπουλος – Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης

Ταξίδι στο σύμπαν, τα άστρα / Εγκυκλοπαίδεια – ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

Ταξίδι στο σύμπαν, κοσμικά μυστήρια / Εγκυκλοπαίδεια – ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ

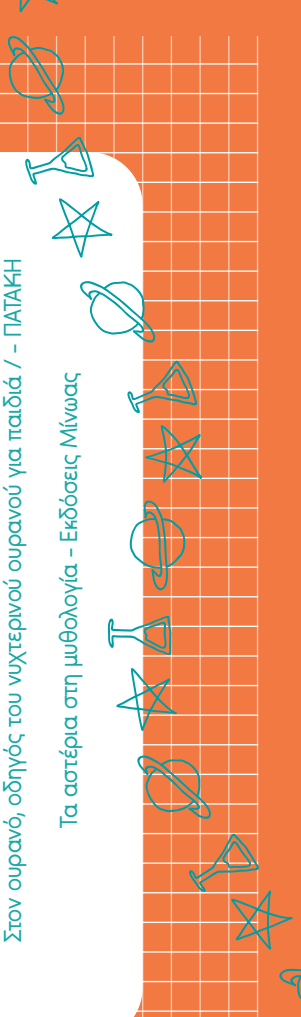
Άστρα και αστερισμοί, μύθοι και παραδόσεις / Marijanne McDonald – ΕΣΤΙΑ

Η ιστορία και η μυθολογία των αστερισμών / Χάρτιν Τσιμπουλίδης – ΤΑ ΝΕΑ

Τα παιδιά του ήλιου / Brahic Andre – ΚΑΙΟΠΤΡΟ

Στον ουρανό, οδηγός του νυχτερινού ουρανού για παιδιά / – ΠΑΤΑΚΗ

Τα αστέρια στη μυθολογία - Εκδόσεις Μίνωας



Όργανώστε ένα πικ-νικ φτιάχνοντας οι ίδιοι υγιεινά φαγητά.

Αξία:
10 blue

Συγκεντρώστε πληροφορίες για το τι περιλαμβάνει μια ισορροπημένη διατροφή και σκεφτείτε εναλλακτικά δέκατιανά που μπορείτε να τρώτε στο σχολείο.

Αξία:
5 blue

Δημιουργήστε και βιντεοσκοπίστε ένα σύντομο ενημερωτικό σκετσάκι σχετικά με το ποσό σημαντικό είναι να μειώσουμε την σπατάλη φαγητού.

Αξία:
15 blue

“Û Καλέστε φίλους σας και διοργανώστε έναν διαγωνισμό μαγειρικής στο πλαίσιο μιας συγέ- ντρωσης.

Αξία: 15 blue

Τι τρώτε όταν είστε χαρούμενοι και τι όταν είστε στεναχωρημένοι; Επηρεάζει το φαγητό την ψυχική υγεία του ανθρώπου; Διαβάστε και συζητήστε σχετικά με τις διατροφικές διαταραχές. Αναφέρετε στο Συμβούλιο Ομάδας τι σας έκανε εντύπωση. Προερατικά γράψτε ένα άρθρο σχετικά με αυτά που συζητήσατε.

Αξία:
10 blue

Διαμορφώστε διατροφολόγιο για μια διήμερη εκδρομή της ομάδας σας, λαμβάνοντας υπόψη τους τύπους διατροφής των μελών (vegetarian, pescatarian, κ.ά). Τι θα κάνετε αν κάποιος μέλος δεν τρώει κρέας;

Αξία:
5 blue

X Ποιος είναι ο εξοπλισμός του ορειβάτη; Καταγράψτε τι πρέπει να έχει μαζί του και φτιάξτε το πρότυπο σακίδιο του.

Αξία:
5 blue

X Καταγράψτε τι θα πρέπει να περιέχει το σακίδιο έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση εκκένωσης της κατασκήνωσης.

Αξία:
5 blue

X Ποια είναι τα οφέλη της σωματικής και της ψυχικής υγείας που προσφέρει η βόλτα στο βουνό. Συζητήστε με την Ενωσιότητά σας και αναφέρετε στο Συμβούλιο Ομάδας τι σας έκανε εντύπωση. Προερατικά γράψτε ένα σχετικό άρθρο.

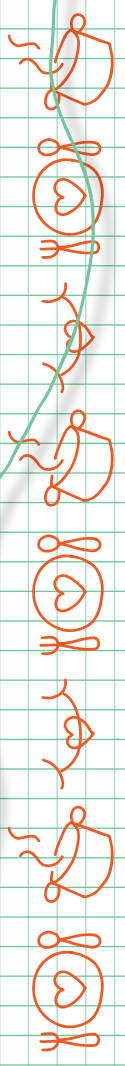
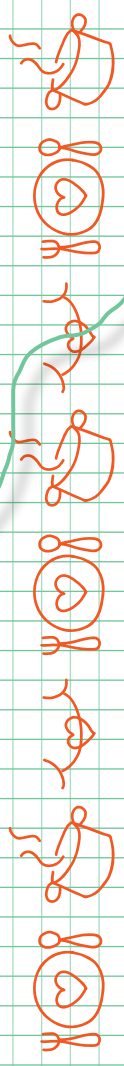
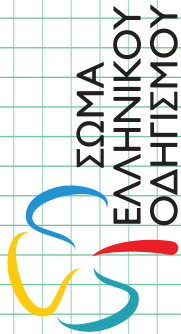
Αξία:
10 blue

X Μάθετε πως μπορούμε να προσανατολιστούμε στο βουνό με τα σημάδια της φύσης.

Αξία:
5 blue

X Γνωρίζετε για τις προστατευόμενες περιοχές Natura 2000; Ποιες έχετε επισκεφθεί; Μάθετε για την γλωρίδα και την πανίδα κάποιων.

Αξία:
5 blue



Αξία:
15 blue

Πηγαίνετε, με κάποιο στέλεχος, σε ένα μανάβικο της γειτονιάς ή στην λαϊκή αγορά και συζητήστε με τον μανάβη που πηγαίνουν τα προϊόντα που δεν πωλούνται. Συνεργαστείτε μαζί του και μοιράστε τα φρούτα και τα λαχανικά που περισσεύουν σε ανθρώπους που το έχουν ανάγκη. Μπορείτε να επεκτείνετε την συνεργασία σας με κάποια φιλανθρωπική οργάνωση.



Αξία:
15 blue

Συμμετάσχετε σε ένα κοινωνικό μαγείρεμα.



Αξία:
5 blue

Δημιουργήστε ένα δικό σας πρωτότυπο γλυκό και παρουσιάστε το στην ομάδα.



Αξία:
5 blue

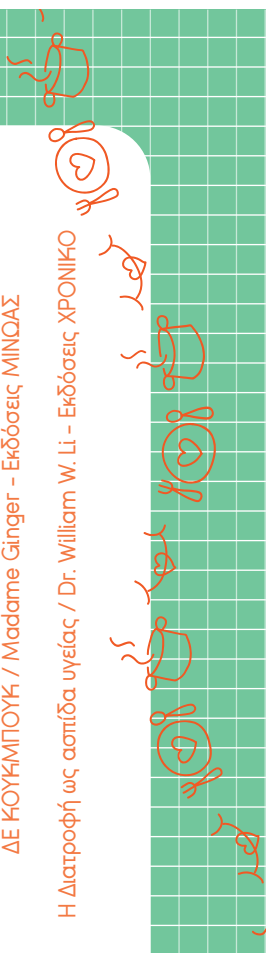
Μάθετε για τα προϊόντα εποχής; Ποια είναι η εποχή των αγαπημένων σας φρούτων;

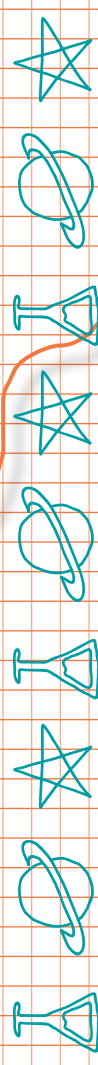
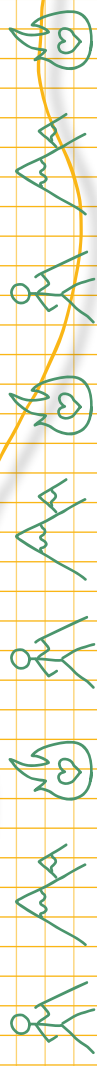
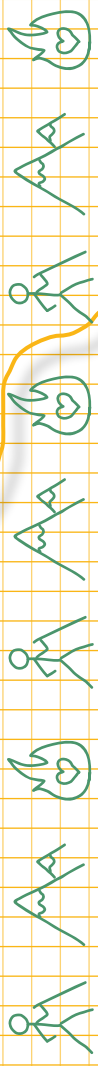
Για πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στο διαδίκτυο ή να επισκεφθείτε την βιβλιοθήκη της πόλης σας αναζητώντας τα παρακάτω βιβλία:

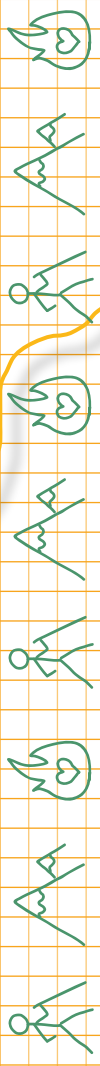
- Ψυχολογία της διατροφής / Καλλιόπη Εμμανουηλίδου - ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
- Food Waste Οδηγός επιβίωσης - Gastronomy Essentials (αμφιλεγόμενο)
- Διατροφή και πολιτισμός, Βιοπολιτισμικές προσεγγίσεις της επιλογής τροφής / Αντωνία - Λήδα Ματάλα - Εκδόσεις ΣΕΑΒ

ΔΕ ΚΟΥΚΜΠΟΥΚ / Madame Ginger - Εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ

Η Διατροφή ως ασπίδα υγείας / Dr. William W. Li - Εκδόσεις ΧΡΟΝΙΚΟ

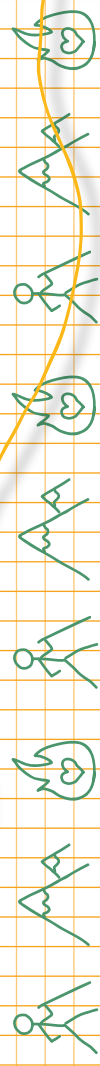






Εξερευνώντας

ίχυν



Αναζητώντας απαντήσεις?





Δοκιμάζοντας ισορροπίες γενύσεων

